

	LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
							Entrainement Encadré	
			Entrainement encadré jeune compétiteur				Entrainement Libre	
				Entrainement encadré jeune débutant				
		Entrainement Libre 18h30-20h30 Semaine impaire	Entrainement adulte Confirmé		Entrainement Groupe Débutant	Entrainement Libre		
Entrainement encadré adulte compétiteurs et débutant								

