



04 OCTOBRE 2025

# Newsletter

**ALERTE NOUVEAUTÉ.....LE GROUPE COMPÉTITEURS, C'EST PARTI !**



Samedi 04 octobre 2025, avait lieu le premier entrainement du Groupe Compétiteurs, nouveauté de la saison 2026.

Ce groupe est ouvert à un nombre restreint d'archers de la Compagnie, à l'année, pour leur permettre de profiter de l'expertise technique et personnalisée de Thomas.

On en discute avec ce dernier, entraîneur, à l'initiative de ce projet:

***Pourquoi avoir fait le groupe compétiteurs? Quel était ton objectif ?***

***"Regrouper les compétiteurs ensemble pour pouvoir les préparer sur des situations sportives, des duels, des qualifications, des tirs comptés."***

***Tu y penses depuis longtemps?***

***"C'est une soumission d'archers qui ont demandé que cela revienne comme c'était avec Jonathan à l'époque, donc on l'a refait aujourd'hui, avec moi."***

***Le nombre d'inscrits maximum?***

***"12, je crois que l'on a calé. C'est juste une question pratique pour pouvoir accompagner tout le monde sur 2 heures."***

***Le groupe est défini, figé?***

***"Là, pour l'instant, le groupe est défini, cela va rester ça globalement sur le reste de la saison"***

Les archers et archères qui ont souhaité participer et qui ont été retenus:



Une fois les arcs montés, les échauffements réalisés, Thomas donne ses consignes.



**Premier exercice demandé: tirer 5 volées sur paille.**



**Deuxième exercice: tirer 10 volées de 3 flèches sur un visuel évidé correspondant à sa zone.**



**Puis vient le temps du résultat auprès de Thomas. Chacun indique le nombre de flèches arrivées dans la zone définie.**



Dernière étape, reproduire le même exercice mais sur blason.

Au terme de la séance, il est temps pour moi de faire un point avec Alexandre, Catherine, Loïc et Florian L, sur leurs motivations.

***Pourquoi tu as voulu intégrer le groupe compétiteurs?***

***Alexandre: "Parce que cela fait un entrainement en plus pour performer, pour la suite, et parce qu'il y a toujours une bonne ambiance."***

***Catherine: " Parce que je fais des compétitions et je pense que j'ai encore des choses à améliorer donc je voulais venir dans ce groupe."***

***Loic: "Parce que je débute et que je voulais commencer les compétitions et le faire dans les meilleures conditions."***

***Florian L: "Afin de progresser sur la saison salle essentiellement, afin de pouvoir participer au Régional qui va se passer du coup à Thouars cette année." Tu as envie de performer au Régional de Thouars? " Montrer que le club est performant, compétiteur et surtout au niveau régional, vu qu'on a la chance cette année d'être à domicile."***

Prochaines séances: 01 novembre, 13 décembre, 28 mars, 4 avril , 2 mai, 6 juin et 11 juillet.

Cécile RINGOT