

PORTRAIT D'ARCHERS

Cette semaine, portrait d'Alexandre, un archer qui vise les jeux olympiques.



Interview :

- -Alexandre, peux-tu te présenter ?
« J'ai 13 ans, je suis au collège Molière. Je tire en U15 Homme, 2ème année, arc classique. Je fais du tir à l'arc depuis 6 ans. »
- -Pourquoi as-tu choisi le tir à l'arc ?
« J'ai essayé grâce au multisport quand j'avais 5 ans. J'ai tout de suite aimé car c'est un sport où il faut de la concentration et être un peu exigeant. »
- -Qu'est-ce que tu aimes dans le tir à l'arc ?
« Tirer seul au départ, en étant dans sa bulle, puis tirer en équipe mais quand on tire sa flèche on est seul malgré tout. »
- -Combien d'entraînements fais-tu par semaine ?
« Je fais deux entraînements par semaine, un le lundi soir et l'autre le mercredi, toute l'après-midi. J'ai également régulièrement des stages départementaux et régionaux. J'essaie d'en faire un maximum. »
- -Est-ce que tu fais de la compétition ? Pourquoi ?
« Oui, car j'adore ça. Quand je réussis ça me procure de la satisfaction personnelle. »
- -Quel est ton meilleur score en compétition en 2025 ?
« 580 »
- -Quel est ton meilleur score à l'entraînement ?
« 583 »

PORTRAIT D'ARCHERS

Cette semaine, portrait d'Alexandre, un archer qui vise les jeux olympiques.



Interview :

- -Quel est ton moment préféré à l'entraînement ?
« J'adore quand on fait de la technique à 5 mètres car c'est là où on progresse le plus. J'adore voir les copains, rigoler. J'aime aussi rechercher la performance. »
- -Est-ce que tu peux dire que le tir à l'arc est une passion pour toi ? Pourquoi ?
« Oui, je vivrai très mal de ne pas pouvoir tirer et je ferai tout pour pouvoir tirer le plus longtemps et le plus souvent possible.
• Quand je ne tire pas, je m'ennuie »
- -Quel est ton meilleur souvenir de tir à l'arc ?
« Ma médaille de bronze au championnat de France extérieur 2023. »
- -Quels sont tes objectifs pour 2025 ?
« champion de France extérieur en 2025 et aller aux JO de 2032 et 2036.
»
- -Si tu devais parler de ton sport à un autre jeune, qu'est-ce que tu dirais ?
« C'est un moyen d'apprendre à assumer pour plus tard dans la vie. Si tu sais que tu as mal tiré, il faut porter sa responsabilité et passer à autre chose. »
- -Est-ce que tu t'investis dans le club ?
« Je me suis inscrit à la commission jeunes. »