

Planning entraînement Espace Club

Lundi	20h00 – 22h00	Entraînement libre	
Mardi semaine impaire	18h30 – 20h30	Entraînement libre (sauf si entraînement groupe « élite »)	
		Groupe « élite » (voir agenda)	Encadré par Jonathan (B.E)
Mercredi	14h30 – 16h30	Groupe Jeunes progression	Entraînement encadré
		Groupe Jeunes confirmés	Entraînement encadré
	17h00 – 19h00	Groupe Jeunes débutants	Entraînement encadré
	19h00 – 21h00	Groupe Adultes débutants	Entraînement encadré
		Groupe Adultes confirmés	
Jeudi	18h00 – 21h00	Entraînement libre	
Vendredi	18h00 – 20h00	Groupe Jeunes débutants	Entraînement encadré
		Groupe Jeunes progression	Entraînement encadré
		Groupe Jeunes confirmés	Entraînement encadré
	20h00 – 22h00*	Groupe Adultes confirmés (sauf si entraînement groupe « élite »)	
		Groupe « élite » (voir agenda)	Encadré par Jonathan (B.E)
Samedi	10h00 – 12h00*	Groupe Adultes débutants	Entraînement encadré
	14h00 – 17h00*	Entraînement libre	

* Sauf si concours de pétanque (voir date feuille annexe au club)

Les entraînements des groupes « Jeunes » ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires.